

Sata vuotta Sisua

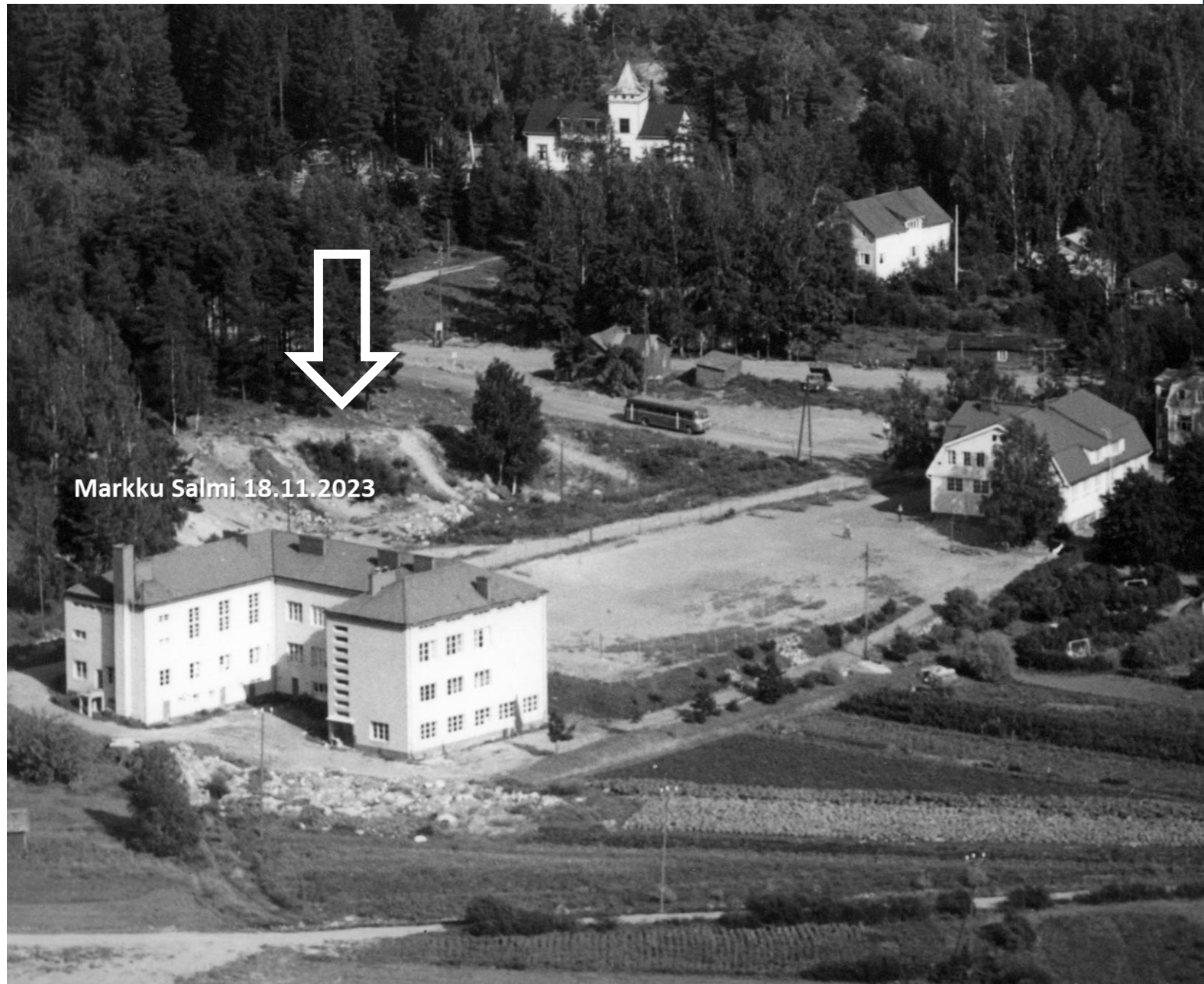


Leppävaaran Sisu ry:n sadan vuoden taival 1923–2023

Albergan Woimistelu- ja Urheiluseura Sisu 1923-1928

***Sisun syntysanat lausuttiin
Harakan torpan
hiekkakuopalla***

***Perustava kokous 7.7.1923
Rekisteröinti 16.11.1923***



Markku Salmi 18.11.2023



1920-luku

Sisun kummilahjat

- ***Suomen
itsenäisyys***
- ***sisällisota***
- ***Leppävaaran
nopea kasvu***
- ***urheilu-
innostus***

Suomi juostiin maailmankartalle

- ***Hannes Kolehmainen***
- ***Ville Ritola***
- ***Paavo Nurmi***

***Kuvassa Paavo Nurmi
Eläintarhan kentällä 19.6.1924,
jossa hän juoksi 1500 m:n ja
5000 m:n maailmanennätykset
samana päivänä.***



Leppävaaran työväentalo Sisulle

- *koti*
- *toimisto*
- *harjoituspaikka*
- *juhlatila*

*Suorituspaikat
tehtiin pihalle,
juoksuradat
maanteille*



Työväentalon pihalla

***Valo Palmu
heittää moukaria***

***Sisun naisten
"Voitonmerkki"***

- ***Airi Nikulainen***
- ***Sisko Backman***
- ***Seija Backman***





1930-luku

Sisun uusi tuleminen

- ***lama kuritti Leppävaaraa***
- ***väki väheni***
- ***Sisu vahvaan kasvuun***
- ***sota katkaisi kehityksen***

Sisun uusi nousu

- *Albergan Sisun toiminta oli sammuksissa 1928-1931 ja poistettiin rekistereistä*
- *Leppävaaran Sisu perustettiin uudelleen 1931*



***Sisun nuori
joukkue
Helsingissä –
46 sisulaista***

***TUL:n II liittojuhla
Helsingissä 1934***



***Sisun joukkue
marssilla
Lohjalla***

***TUL Länsi-
Uudenmaan
piirijuhla 1934***



***Seuraottelu
Leppävaaran Sisu –
Haagan Haka***

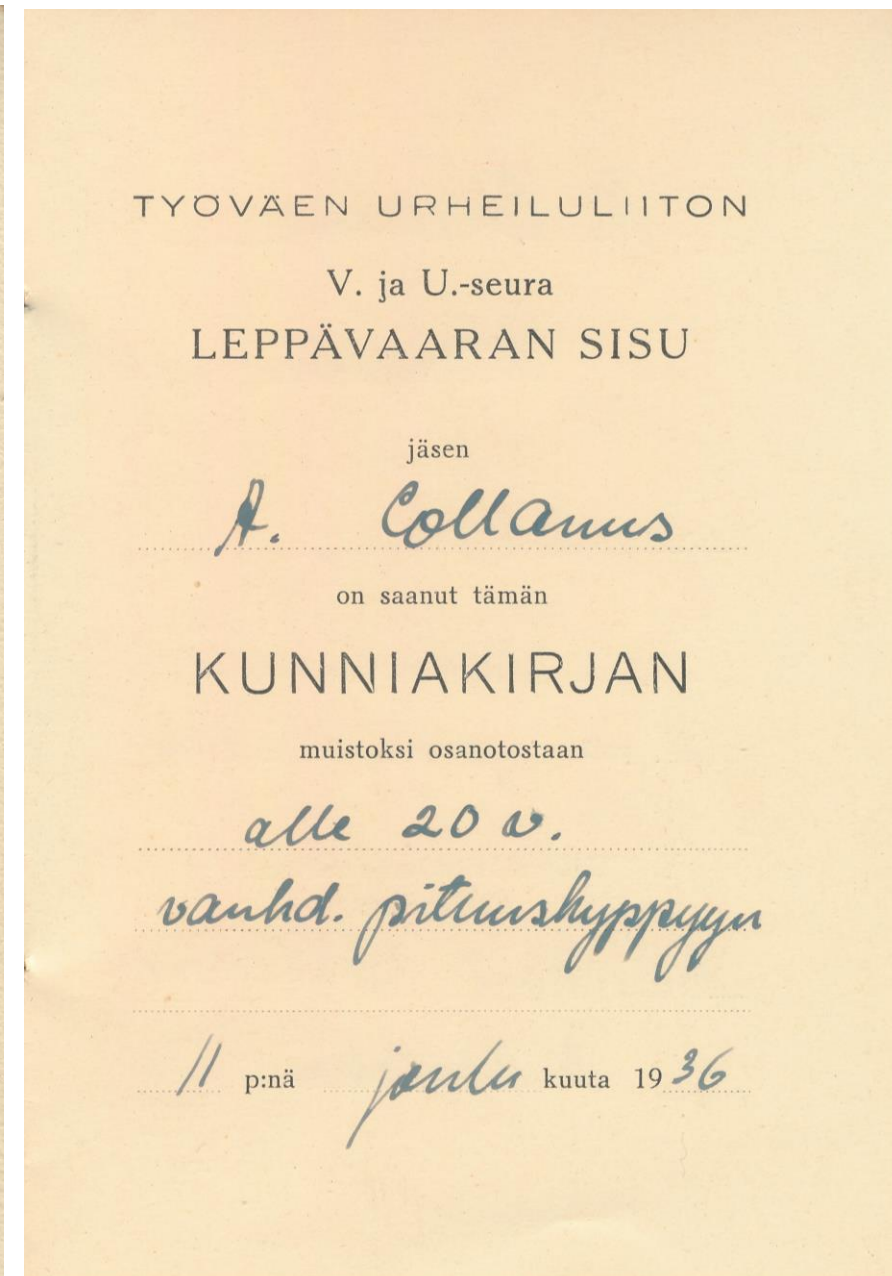
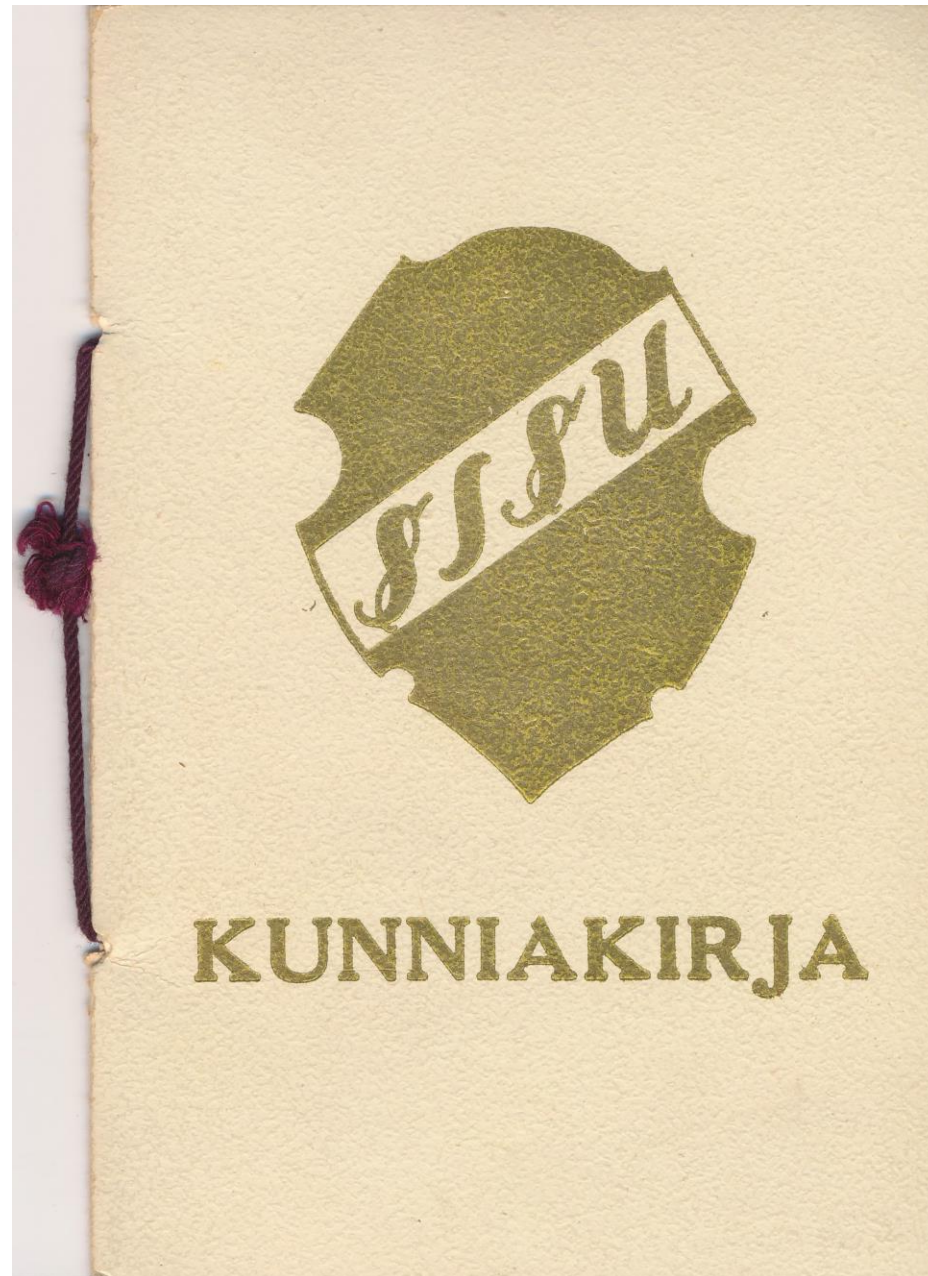
***Tuntematon Sisun
juoksija tuo viestiä
kärjessä***

Haagan kenttä 1935



**Piiritasolla
menestystä
yleisurheilussa ja
hiihdossa**

- **Alvar Valo oli ensimmäinen piirimestari**
 - **400 m juoksu**
- **Sisu jakoi kunniakirjoja palkintoina**



***Leppävaaran miehiä
lähdössä
ylimääräiseen
kertausharjoitukseen
ja sieltä sotaan 1939***

***Sisun nousukierre
katkesi talvisotaan ja
toiminta lopetettiin
sodan ajaksi***





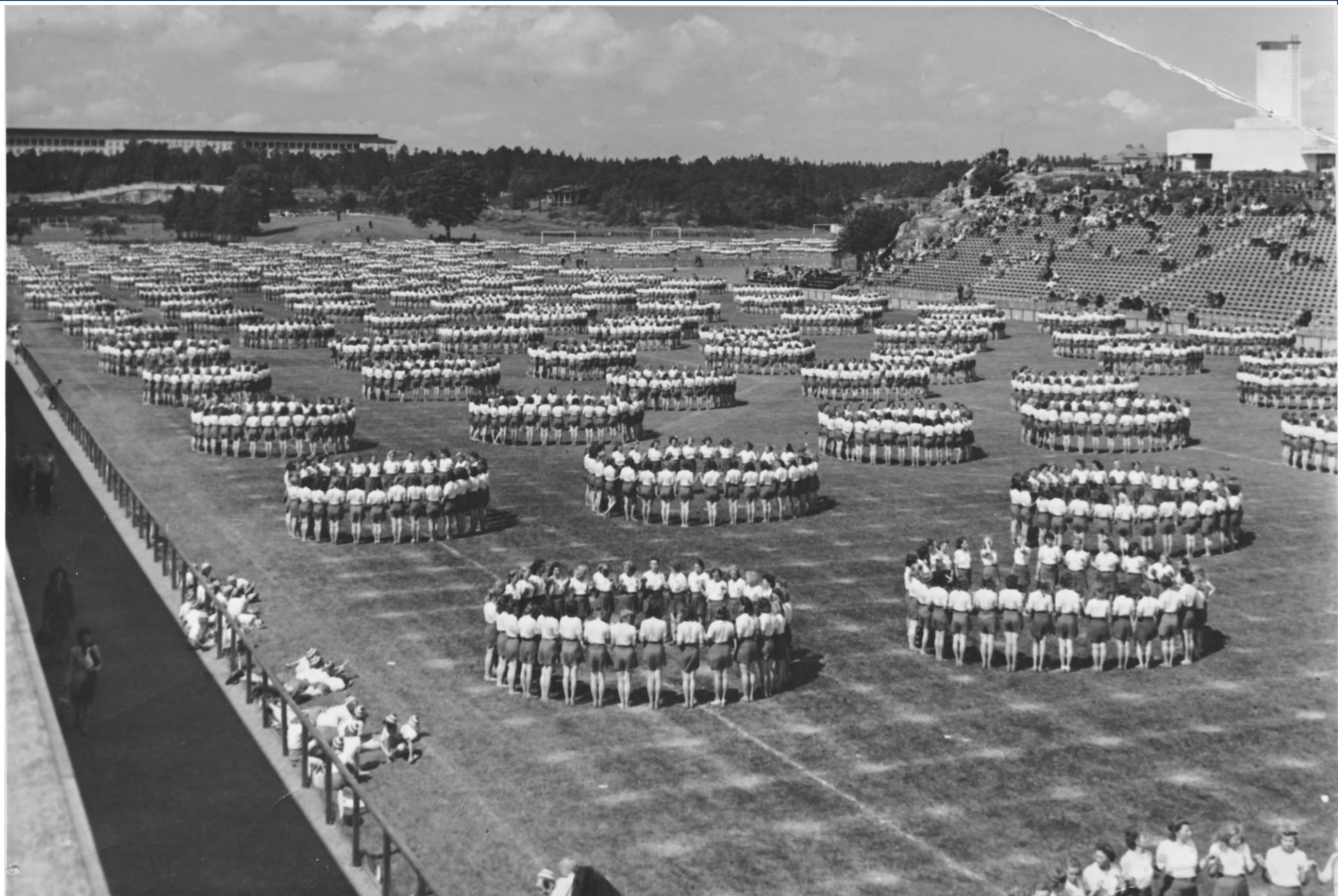
1940-luku

Sodan vuodet

- **Sisun toiminta alkaa 1944**
- **vahva talkoohenki**
- **Sisu kasvaa suurseuraksi - 300 jäsentä**

***TUL III
liittojuhla
Helsingin
Pallokentällä
1946***

***Vahva lähtö-
laukaus rauhan
aikaan,
myös Sisulle***



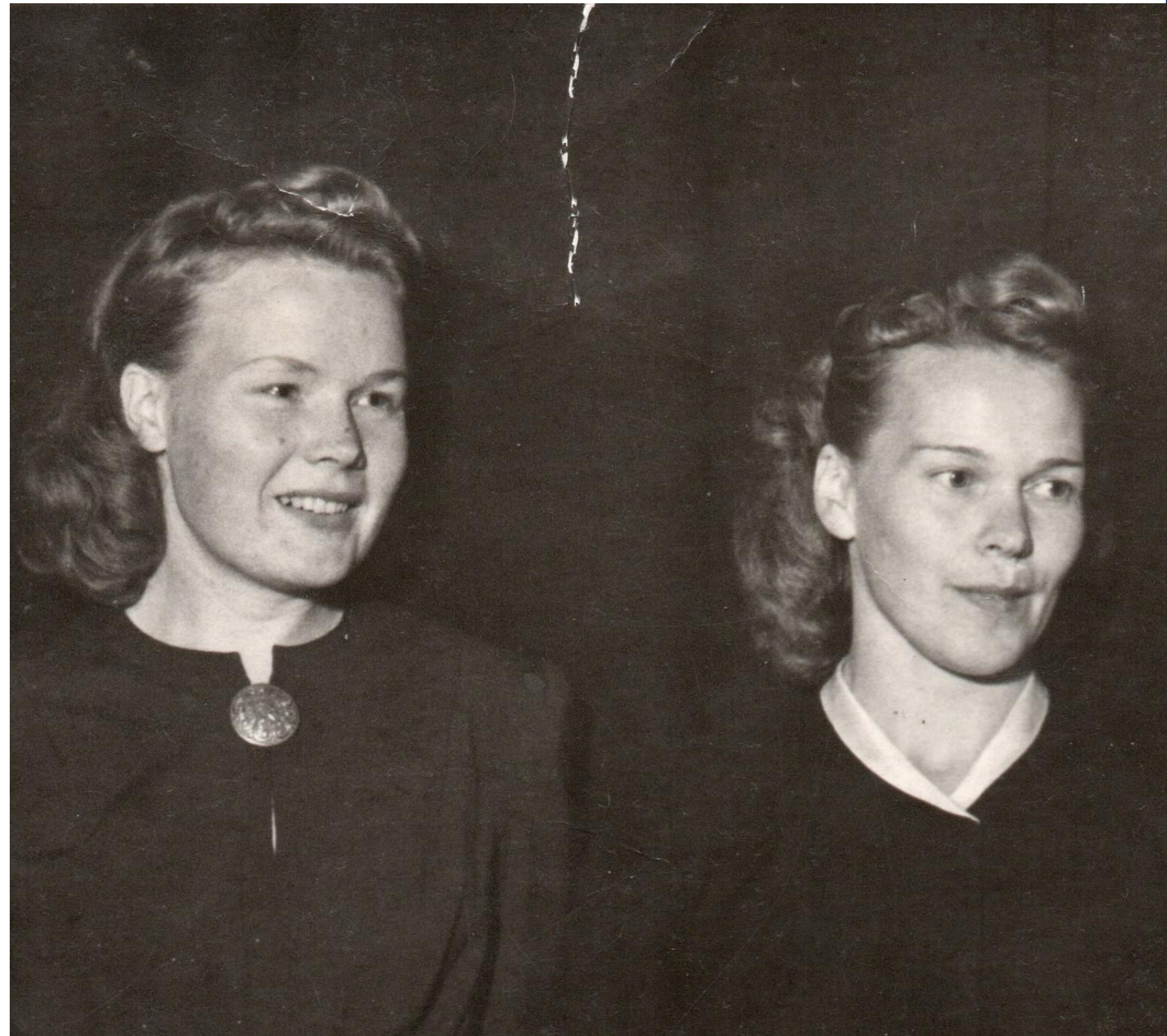
Sisun mestaruusputki alkaa

TUL:n mestarit:

- ***Eli Kahila, kiekko ja kuula***
- ***Kerttu Valo, korkeushyppy***
- ***Valo Palmu, moukari***
- ***Leo Ljungberg, nyrkkeily***

Suomen mestarit:

- ***Kerttu Valo, korkeus 1945***
- ***Elli Kahila, kiekko 1946 ja -48***
- ***Leo Ljungberg, nyrkkeily 1949***



***Valtalajeina
olivat olleet
yleisurheilu ja
hiihto***

***Uudet jäsenet
halusivat uusia
lajeja***

- painonnostoa***
- nyrkkeilyä***
- pöytätennistä***
- jalkapalloa***



1950-luku

Sisun vaikea vuosikymmen

- ***Työväentalo paloi – Sisu kodittomaksi***
- ***TUL:n kiistat***
- ***Leppävaara kasvoi***
- ***oma kenttä***



Jälleenrakentamisen kausi

- ***Rintamamies -ja evakkoperheet muuttivat Lepuskiin***
- ***väkiluku kasvoi nopeasti***
- ***joka puolella oli talkoita***
- ***lapsia ja nuoria riitti***



Helsingin olympialaiset 1952

***Paavo Nurmi toi
olympiatulen
Stadionille***

***Sisulaiset olivat
mukana talkoissa:
kuvassa olympiapoijat
Pentti ja Matti
Nikulainen***



Työväentalo paloi 12.12.1952

Sisu menetti kaiken

- ***toimiston***
- ***arkistot***
- ***harjoitustilan***
- ***juhlatilan***
- ***urheiluvälineet***
- ***painimaton...***

Sisu joutui puille paljaille



Paluu yksilölajeihin

Kireä talous pakotti luopumaan joukkuelajeista niiden kustannusten vuoksi

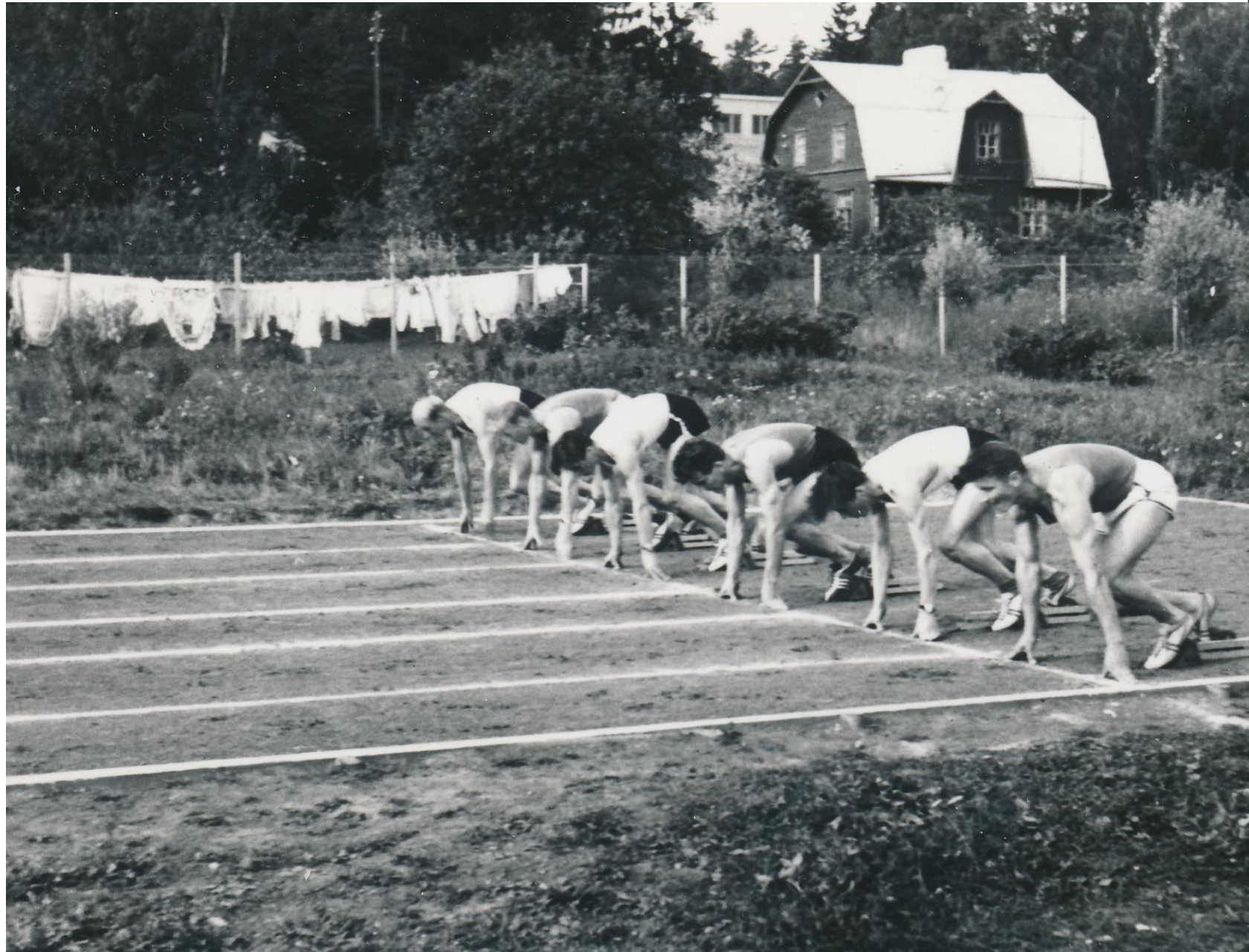
- jalkapalloilijat siirtyivät Lepaan***
- koripalloilijat muihin joukkueisiin***
- Yrjänä Luja jäi painonnostossa ilman seuraajia***



Uusi talkoilla tehty urheilukenttä helpotti tilannetta

- ***yleisurheilukenttä***
- ***jalkapallokenttä***
- ***luistelukenttä***
- ***jääkiekkokaukalo***

***Kuvassa vas. Reino
Pihlajaniemi, NN, Pentti
Nikulainen, NN, Matti
Nikulainen ja NN***



***TUL:n IV
liittojuhla
1954***

***Sisun nuoria
Rautatientorilla***



Sisun 30-vuotisjuhla Thorstorpissa 1953

*Mukana juhlassa 90
sisulaista*





1960-luku

**Leppävaaran
väkiluku
vähenee**

**Sisun
jäsenmäärä
tuplaantuu**

Koko Leppävaara rakennuskieltoon

- ***odotusrappio teki
tuhojaan ja talot
raunioituivat***

Suurten ikäluokkien nuoret hakeutuivat urheiluseuroihin

- ***Sisulla oli hyvä
maine***



Sisu kasvoi isoksi

- 600 jäsentä vuosikymmenen lopulla***
- jokaiselle harjoitusryhmälle oli nimetty ohjaaja***
- ohjaajat ja valmentajat koulutettiin***
- kuntoa päästiin mittaamaan seuran ja piirin kilpailuissa***



1960-luvulla Sisu sai yleisurheilussa seitsemän TUL:n mestaruutta

- juoksulajeissa***
- seipäässä***
- nuorten viesteissä***

***Hiihdossa saatiin
ensimmäinen
TUL:n mestaruus***



Urheilun lisäksi tarvittiin viihdettä ja yhteishenkeä

- ***Liitto- ja piirijuhlat***
- ***Sisun vuosijuhlat
palkintojen-
jakoineen***
- ***kerhot, leirit...***
- ***jne***





1970-luku

Kohti Sisun kultakautta

- **Sisun
jäsenmäärä
lähes 1000**
- **1 MM-kulta**
- **2 SM-kultaa**
- **75 TUL:n
mestaruutta**

Kallen kausi 1968-93

- ***Karl Koivusen pesti kesti 25 vuotta***
- ***tehtiin päätökset stadionista***
- ***Leppävaaran vanha urheilukenttä purettiin***
- ***Sisusta tuli "paras TUL:n yleisurheiluseura"***



1970-luvulla Sisu sai yleisurheilussa 41 TUL:n mestaruutta

Tuuli Heinonen

- **25 TUL:n mestaruutta**

Merja Vuorinen

- **16 TUL:n mestaruutta**

Miehet ja pojat

- **13 TUL:n mestaruutta**
- **hyppylajeista ja juoksuista**



Suunnistuksesta tuli 70-luvulla Sisun valtalaji

- Marja Suomalainen toi 1974 Sisun ensimmäisen TUL:n suunnistusmestaruuden***
- Sisu sai yhteensä 15 TUL:n mestaruutta suunnistuksessa***
- Marita Ruoho toi Sisun ensimmäisen MM-kullan 1978 ja hopean 1981***





1980-luku

Sisun kulta- kausi 1980-92

- **1500 jäsentä**
- **1 MM-kulta**
- **7 SM-kultaa**
- **35 muuta SM-mitalia**
- **155 TUL:n mestaruutta**

1980-luku oli Sisun tyttöjen ja naisten juoksun juhlaa

***Viestijoukkueet toivat
kolme SM-kultaa ja
Tuuli Heinonen yhden
SM-kullan 400 m
aidoissa***

***Kuvassa SM-viestin
kultajoukkue 1980***



Poikien ja miesten mitalit

- ***Kymmenkunta SM-mitalia***
 - ***Viljo Junkkari, kultaa hiihdossa***
 - ***Veli-Pekka Kokkonen, kultaa korkeudessa***
 - ***Marko Malin, 5 mitalia pika-aidoissa ja viesteissä***
- ***Kuvassa poikien TUL:n viestimestarijoukkue 1988***



Suunnistus jatkui vahvana, Sisulle yhteensä kolme SM-viestikultaa

- ***SM-viestikulta 1985***
 - ***Seppo Väänttinen, Hannu Vannas ja Niilo Koskenkorva***
- ***SM-hiihtosuunnistus, viestikulta 1986***
 - ***Gunnar Kokko, Sakari Matikainen ja Mauri Tolvanen***
- ***SM-viestikulta 1989***
 - ***Marja Suomalainen, Sisko Puhakka ja Erja Grönman***



Sisun nais- ja kuntojaosto oli toiminnan selkäranka

Hankki rahaa

- ***kirpputorit, kanttiinit,
kilpailukansliat, Maxin
joululahjapakkaamo ...***

Järjesti naisten ja tyttöjen voimisteluharjoitukset

- ***tanssikurssit, aerobic,***
- ***puistojumppa, kuntojumppa,***

***Naiset tekivät ohjelmat ja tarjoilut
Sisun omiin juhliin***



***Sisu 60 v
1983
Kansan-
talolla***

***Juhlassa
180
sisulaista***





1990-luku

Kuntoliikunta valtaa alaa

- ***kilpaurheilu
erikoisliitoille***
- ***kultakausi
jää taakse***
- ***Sisun liikunta-
ryhmissä
1000 hlöä/vko***

Sisu panosti kuntoliikuntaan koko 1990-luvun

- ***puistojumppa oli huippusuosituttua***
 - ***jopa 500 jumppaajaa paikalla***
- ***satujumppaa Mäkkylän koululla***
- ***liikuntaleikkikoulut***
 - ***Sisu oli mukana ensimmäisten joukossa***
- ***Maxi-kisat – yleisurheilun juhlaa***
 - ***sarjoja 4-10 –vuotiaille***
 - ***mukana n. 100 lasta***
- ***keväällä 1999 pidettiin***
 - ***37 viikkotuntia jumppaa***
 - ***22 viikkotuntia yleisurheilua***



Yleisurheilumenestys jäi huippuvuosistaan

- ***Jouko Parviainen SM-kultaa maratonilta***
- ***Veli-Pekka Kokkonen SM-mitaleilla 1992-93, korkeus***
- ***Kaisa Kiintonen 1997 SM-pronssia moukarissa***



Suunnistus piti pintansa

Sisun suunnistajat voittivat yhden maailmanmestaruuden ja peräti 13 SM-kultaa naisten ja miesten ikäluokissa 15-60 v.

Kuvassa Juhla-Jukolan Sisun joukkue huoltajineen Siuntiossa 1998





2000-luku

Sisu liikuttaa kaikkia

- ***kilpailu
nuorten ajasta
kiristyy***
- ***some voittaa
yleisurheilun***
- ***liikunta vetää
kansaa***

Vahdinvaihto: Monet veteraanit jäivät 2000-luvulla pois aktiivitoiminnasta

*Kolme puheenjohtajaa,
kuvassa vasemmalta*

- *Pentti Nikulainen
1993-2002*
- *Eko Viljanen 2007-*
- *Karl Koivunen 1968-93*



Sisu kilpailujen järjestäjänä

- ***Nuorten Suomi-Ruotsi maaottelut***
- ***Vammaisyleisurheilun EM-kisat 2005, 700 urheilijaa, 46 maata***
- ***Kalevankisat 2009***
- ***Finland Junior Games***
- ***Länsiväyläjuoksu, Naisten Kymppi, Rantamaraton...***

Kuvassa Kalevan kisat 2009 Leppävaaran stadionilla, oikealla Sisun Sanna Saarman, SM-pronssi 7-ottelussa



Yleisurheilussa 17 SM -kultaa

- Wilhelm Lindstedt toi 6 kultaa M85- ja M90-sarjoissa !!***
- Kirsti Pokka 4 kultaa maratonilla***
- Katja Luukkola 2 kultaa pikamatkoilla 2021***
- Kaisa Kiintonen, Raija Lehtonen, Niko Kyyhkynen ja Katri Lomperi SM-kultaa***

Kirsti Pokka Länsiväyläjuoksussa 2006



Suunnistuksessa 6 MM-kultaa ja 32 SM-kultaa

- ***6 MM-kultaa***
- ***Marja Suomalainen 3 kpl ja***
- ***Sari Suomalainen 3 kpl***
- ***Suomen mestaruudet***
- ***Kaija Lahti 13 kpl***
- ***Marja Suomalainen 11 kpl***
- ***Reino Österberg 4 kpl***
- ***Heikki Lahti 2 kpl***
- ***Sari Suomalainen 1 kpl ja***
- ***Mauri Tolvanen 1 kpl***



Ryhmäliikuntaa

***Vuonna 2010
tarjolla oli 91
viikkotuntia***

- ***joogaa***
- ***dongoa***
- ***bodymixiä***
- ***powermixiä***
- ***pilatesta***
- ***zumbaa***
- ***latinoa...***



Ryhmäliikunta ja yhteisöllisyys valtaavat alaa

Länsiväyläjuoksu oli tienraivaajana vuodesta 1976

- Sisun ja Viipurin Urheilijoiden perustama vahva brändi***
- tuhansia osanottajia***
- suurimpia tapahtumia pääkaupunkiseudulla***



Sisun tulevaisuus?

100 vuoden aikana on ollut monia murroksia ja niistä on selvitty

Tulosorientoituneesta seurasta on tullut koko kansan liikuttaja, joka tarjoaa liikunnan ja yhdessäolon elämyksiä

Sisun tulevaisuus näyttää hyvältä!

